ILMU BUDAYA DASAR

**Pengertian Penderitaan**

Penderitaan berasal dari kata derita. Kata derita berasal dari bahasa sansekerta dhra. Derita artinya menanggung atau merasakan sesuatu yang tidak menyenangkan. Penderitaan itu dapat lahir atau batin atau lahir batin.

Penderitaan akan dialami oleh semua orang, hal itu sudah merupakan “resiko” hidup. Tuhan memberikan kesenangan atau kebahagiaan kepada ummatnya, tetapi juga memberikan penderitaan atau kesedihan yang kadang-kadang bermakna agar manusia sadar untuk tidak memalingkan dari-Nya.

**Siksaan**

Siksaan dapat diartikan sebagai siksaan badan atau jasmani dan dapat juga berupa siksaan jiwa atau rohani. Akibat siksaan yang dialami seseorang, timbullah penderitaan. Siksaan yang sifatnya psikis misalnya:

1. Kebimbangan: dialami seseorang bila ia pada suatu saat tidak dapat menentukan pilihan
2. Kesepian: dialami seseorang yang merasa kesepian walaupun berada di keramaian.
3. Ketakutan: rasa ingin menghindar dari sesuatu yang menyebabkan ketakutannya.

Sebab Seseorang Merasa Ketakutan :

1. Claustrophobia : takut terhadap ruangan tertutup
2. Agorophobia : takut terhadap ruangan terbuka
3. Gamang : takut berada di tempat ketinggian
4. Kegelapan : takut bila berada di tempat gelap
5. Kesakitan : takut yang disebabkan rasa sakit
6. Kegagalan : takut akan mengalami kegagalan.

**Kekalutan mental**

Kekalutan mental adalah gangguan kejiwaan akibat ketidakmampuan seseorang menghadapi persoalan yang harus diatasi sehingga yang bersangkutan bertingkah kurang wajar .

Gejala-gejala kekalutan mental :

1. Nampak pada jasmani : pusing, sesak napas, demam, nyeri pada lambung
2. Nampak pada kejiwaan:cemas, takut patah hati, apatis, cemburu, mudah marah